



# TABLEAU COMPARATIF : COVID-19, RHUME, GRIPPE, ALLERGIES

Symptômes	COVID-19	Rhume	Grippe	Allergies saisonnières
 Fièvre ou frissons	Communs <sup>1-3,13,14</sup>	Rares <sup>4,8,12,14</sup>	Communs <sup>4,6-8,12</sup>	Non <sup>9,12,15</sup>
 Fatigue	Commune <sup>1-3</sup>	Occasionnelle <sup>4,8,14</sup>	Commune <sup>4,6-8,12</sup>	Occasionnelle <sup>15</sup>
 Toux	Commune <sup>1-3,14</sup>	Commune (légère) <sup>4,8,10,12,14</sup>	Commune (généralement sèche) <sup>4,6-8,12</sup>	Occasionnelle <sup>12,15</sup>
 Éternuements	Non <sup>14</sup>	Communs <sup>4,8,10,12,14</sup>	Non <sup>4,14</sup>	Communs <sup>11-13</sup>
 Maux et douleurs	Communs <sup>1-3,13</sup>	Occasionnels <sup>4,8,10,12</sup>	Communs <sup>4,6-8,12</sup>	Rares <sup>12,15</sup>
 Nez qui coule ou qui se bouche	Rare <sup>1,3,14</sup>	Commun <sup>4,8,10,12,14</sup>	Occasionnel <sup>4,6-8,12</sup>	Commun <sup>11-13,15</sup>
 Perte soudaine de l'odorat ou du goût	Occasionnelle <sup>1-3,16</sup>	Occasionnelle <sup>16</sup>	Occasionnelle <sup>16</sup>	Occasionnelle <sup>13,16</sup>
 Mal de gorge	Occasionnel <sup>1,3,13,14</sup>	Commun <sup>4,8,10,12,14</sup>	Occasionnel <sup>4,6-8,12,14</sup>	Rare <sup>12</sup>
 Diarrhée	Commune <sup>1-3</sup>	Non <sup>9,14</sup>	Occasionnelle, se produit surtout chez les enfants <sup>6,7</sup>	Non
 Maux de tête	Communs <sup>1-3</sup>	Rares <sup>4,8,10,12,14</sup>	Communs <sup>4,7,8,12</sup>	Occasionnels (si encombré) <sup>12,15</sup>
 Essoufflement	Occasionnel <sup>1-3,13,14</sup>	Non <sup>14</sup>	Non <sup>14</sup>	Rare <sup>9,15</sup>
 Nausées ou vomissements	Communs <sup>1-3</sup>	Non	Occasionnels, se produisent surtout chez les enfants <sup>6,7</sup>	Non
 Modifications de la peau ou éruption cutanée	Occasionnelles, chez les enfants et les jeunes adultes <sup>5</sup>	Non	Non	Occasionnelles (en cas de démangeaisons importantes) <sup>18</sup>
 Douleur abdominale	Commune <sup>1-3</sup>	Non	Occasionnelle, se produit surtout chez les enfants <sup>17</sup>	Non
 Œil rose (conjonctivite)	Occasionnel <sup>1,9</sup>	Non	Non	Occasionnel <sup>12</sup>

## Références

1. Gouvernement du Canada. Signes, symptômes et gravité de la COVID-19 : Guide à l'intention des cliniciens. <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/2019-nouveau-coronavirus/document-orientation/signes-symptomes-gravite.html>. Dernière Mis à jour le 17 juin 2021. Consulté le 8 septembre 2021. 2. Gouvernement du Canada. Maladie à coronavirus (COVID-19): Symptômes et traitement. <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/2019-nouveau-coronavirus/symptomes.html>. Consulté le 8 septembre 2021. 3. Centers for Disease Control and Prevention. Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) Symptoms. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html>. Dernière Mis à jour le 22 février 2021. Consulté le 8 septembre 2021. 4. Public Health Agency of Canada. Cold or Flu Know the Difference. <https://www.qhc.on.ca/photos/custom/cold-flu-know-difference-fact-sheet-letter.pdf>. Dernière Mis à jour 2019. Consulté le 8 septembre 2021. 5. HealthLink BC. Children, Youth and Families During COVID-19. <https://www.healthlinkbc.ca/covid-19/child-families-covid-19>. Dernière Mis à jour le 24 août 2021. Consulté le 8 septembre 2021. 6. Centers for Disease Control and Prevention. Flu Symptoms & Complications. <https://www.cdc.gov/flu/symptoms/symptoms.htm>. Dernière Mis à jour le 26 août 2021. Consulté le 8 septembre 2021. 7. BC Centre for Disease Control. Influenza. <http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/influenza>. Consulté le 8 septembre 2021. 8. Centers for Disease Control and Prevention. The Difference Between Cold and Flu. <https://www.cdc.gov/flu/symptoms/coldflu.htm>. Dernière Mis à jour le 30 août 2021. Consulté le 8 septembre 2021. 9. Canadian Digestive Health Foundation. Do I have COVID-19 or am I just sick with the flu? <https://cdhf.ca/fr/health-lifestyle/do-i-have-covid-19-or-am-i-just-sick-with-the-flu/>. Consulté le 8 septembre 2021. 10. Centers for Disease Control and Prevention. Common Cold. <https://www.cdc.gov/dotw/common-cold/index.html>. Updated December 30, 2020. Consulté le 10 septembre 2021. 11. Keith PK. Allergic Rhinitis. Compendium of Therapeutics for Minor Ailments. Dernière Mis à jour le 26 avril 2021. Consulté le 8 septembre 2021. 12. Thirion DJG. Évaluation du patient présentant des symptômes des voies respiratoires supérieures. Compendium of Therapeutics for Minor Ailments. Dernière Mis à jour le 3 juillet 2018. Consulté le 8 septembre 2021. 13. American Academy of Allergy Asthma & Immunology. Coronavirus Symptoms. <https://www.aaaai.org/Aaai/media/MediaLibrary/Images/Promos/Coronavirus-Symptoms.pdf>. Consulté le 8 septembre 2021. 14. Alberta Health Services. COVID-19 symptoms in comparison to the flu and the common cold. <https://www.albertahealthservices.ca/assets/info/ppih/if-ppih-covid-19-flu-cold.pdf>. Consulté le 8 septembre 2021. 15. American College of Allergy, Asthma & Immunology. Signs of Allergies. <https://acaai.org/allergies/symptoms>. Consulté le 8 septembre 2021. 16. Le Manuel MSD. Version pour professionnels de la santé. Anosmie (Version pour professionnels). <https://www.msdmanuals.com/fr/professionnel/affections-de-l-oreille-du-nez-et-de-la-gorge/prise-en-charge-du-patient-qui-présente-des-symptômes-nasaux-et-pharyngés/anosmie>. Dernière Mis à jour avril 2020. Consulté le 8 septembre 2021. 17. Soins de nos enfants. La grippe chez les enfants. [https://www.soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/health-conditions-and-treatments/influenza\\_in\\_children](https://www.soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/health-conditions-and-treatments/influenza_in_children). Dernière Mis à jour août 2021. Consulté le 13 septembre 2021. 18. Le Manuel Merck. Allergies saisonnières. <https://www.merckmanuals.com/fr-ca/accueil/troubles-immunitaires/réactions-allergiques-et-autres-troubles-d-hypersensibilité/allergies-saisonnières>. Dernière Mis à jour octobre 2020. Consulté le 13 septembre 2021.

Les renseignements fournis sont fournis à titre personnel, de référence et d'éducation seulement et ne sont pas destinés à remplacer les outils d'auto-évaluation provincial, les conseils d'un médecin, le diagnostic ou le traitement. Veuillez consulter votre professionnel de la santé pour obtenir des renseignements précis sur des questions de santé personnelle.